

## 心智圖法基礎及專案管理應用班

### 一、課程目的

藉由學習心智圖法改變我們的思考模式增加思考的深度及廣度，瞭解心智圖法的強大功能與應用領域，應用心智圖技法提昇工作績效與樂趣，搭配 PMBOK 的知識體系改善專案管理效能。

### 二、課程大綱

課程內容規劃兩天共 14 小時的長度，課程進行方式以體驗式學習的模式進行，強調實作、互動以確實瞭解心智圖法的操作技巧。

#### 第一天 心智圖法基礎課程

單元主題	單元大綱	教學方式	單元效益
心智圖法介紹	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 心智圖法發展背景與現況</li> <li>● 心智圖結構</li> <li>● 繪製工具</li> <li>● 大腦功能及工作技巧</li> <li>● 應用領域</li> </ul>	講授分析 個人演練 互動討論	瞭解心智圖法的歷史、運作基礎的理論及應用範圍 建立對心智圖法的初步認識。
心智圖法基本技巧	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大腦工作技巧應用 --水平思考 vs.垂直思考</li> <li>● 關鍵字</li> <li>● 心智圖繪製規則</li> <li>● 如何正確閱讀心智圖</li> </ul>	講授分析 個人演練 分享回饋	瞭解心智圖法的操作技巧，建立繪製及閱讀心智圖的基本能力，改變思考模式，邁向理性與感性兼具的全腦思考階段
思考力訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BOIs 原則 (分類階層概念)</li> <li>● 捕捉跳躍思考的利器應用 ~以會議管理為例</li> </ul>	講授分析 小組演練 分享回饋	訓練系統化思考，面對紛亂跳躍的思緒及溝通時，具有清楚架構的邏輯思路，讓處理工作及臨時插入的工作項目時，思緒有條不紊又兼具彈性。
工作規劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 工作規劃與展開 --單頁全面掌握工作相關性</li> </ul>	講授分析 小組演練 分享回饋	以心智圖單頁提案模式 (one page proposal) 掌握工作規劃的完整性，培養全方位思考的能力

## 第二天 心智圖法應用課程

單元主題	單元大綱	教學方式	單元效益
問題分析與解決	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 雙值分析技巧</li> <li>● 加入心智圖垂直深度思考法</li> <li>● 如何出兼具質與量的決定</li> </ul>	講授分析 小組演練 分享回饋	面對問題，運用心智圖在最短時間內釐清思緒，找出問題與原因的關連性及解決方案的方向，做出質量兼顧的抉擇。
資訊整理技巧	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 書面資訊重點篩選整理技巧</li> <li>● 建構資料管理平台，運作個人知識管理</li> <li>● 應用練習範圍               <ul style="list-style-type: none"> <li>--文章筆記</li> <li>--主題式資料收集</li> </ul> </li> </ul>	講授分析 個人演練 小組演練 分享回饋	學會在多且雜的資訊中掌握重點、去蕪存菁的資訊篩選能力，建構有組織的知識管理架構，讓重要資訊妥善管理及有效應用。
軟體應用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手繪與軟體的不同應用時機</li> <li>● 軟體介紹</li> <li>● 如何用軟體製作心智圖</li> <li>● 超連結與簡報應用</li> </ul>	講授分析 個人演練	簡介常用的免費及付費心智圖軟體，讓學員學會軟體操作，在工作上更得心應手。
專案管理應用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 規劃應用               <ul style="list-style-type: none"> <li>--專案規劃整合應用</li> <li>--WBS 展開到活動排序</li> </ul> </li> <li>● 分析應用               <ul style="list-style-type: none"> <li>--品質問題分析(魚骨圖)</li> <li>--採購自製與外購分析</li> <li>--風險 SWOT 分析</li> </ul> </li> </ul>	講授分析 小組演練 分享回饋	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.使用心智圖法實際操作 PMBOK 建議的工具，發揮專案管理的整合效能，使專案運作更加有效率</li> <li>2.搭配軟體介紹心智圖軟體與 MS Project 的整合應用。</li> </ol>

### 四、需要工具

必備：白紙(A4 及 A3)、四色原子筆、12 色細字彩色筆/中性筆

選配：個人電腦 (學員自備)、12 色彩色鉛筆

